12 December 2012 Event Schedule

nayakobo.com
最新情報やイベント詳細情報、記録写真などはウェブで

レギュラーイベント　今月のみのイベント

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
26 14:00〜15:30 (コンベンションワーキング)	27 10:00〜12:30 ズボ-1グランプリ 14:00〜15:00 瞑想CAFE	28 19:30〜21:30 ドラマコミュニケーションワークショップ	29 10:30〜12:00 ヨガレッスン 14:00〜17:00 福やカイロ 18:00〜22:00 読書カフェ	30 18:00〜22:00 読書カフェ	1	2 10:00〜12:00 石けん教室 14:00〜17:00 大人の書道教室
3 CLOSED	4 18:00〜20:00 フューチャーカレッジキックオフセミナー	5 10:30〜11:40 ヨガ棒YOGA 17:00〜19:00 県大Cafe 19:45〜21:45 殿のグルメ対談	6 10:30〜12:00 ヨガレッスン	7 13:00〜14:00 コミュニティスペース活用カフェ(昼の部) 19:30〜20:30 コミュニティスペース活用カフェ(夜の部)	8 14:00〜18:00 美山珈琲 20:00〜25:00 週末バー	9 10:00〜18:00 花coco sweet cafe
10 16:00〜21:00 (コンベンションワーキング)	11 19:30〜21:00 百人の哲学	12 10:00〜18:00 WEB相談会 19:30〜21:30 姫路城のいろは	13 10:30〜12:00 ヨガレッスン 12:30〜16:00 フットケア足家	14 18:00〜21:00 (亜流里句会)	15 14:00〜17:00 大人の書道教室 19:00〜21:00 シネマ窟	16 10:00〜12:00 あきらメソッド
17 18:30〜20:30 NPOのための会計セミナー	18 CLOSED	19 19:00〜22:00 (観光ガイドグループ忘年会)	20 10:30〜12:00 ヨガレッスン 14:00〜15:30 “Bi*Sweet” 19:00〜21:00 (姫路円卓会議)	21 18:30〜20:30 moroワークショップ	22 13:00〜15:00 (なかよしランチ会) 17:00〜19:00 (Himejiモニターツアー バトルパーティー)	23 13:00〜17:00 (姫路きょうだい会)
24 CLOSED	25 14:00〜15:00 瞑想CAFE	26 19:30〜21:30 ドラマコミュニケーションワークショップ	27	28 17:00〜23:00 週末バー	29	30
31						

©MISAKI

シネマ窟 vol.8
12/15 (土) 19:00〜21:00
2ヶ月に1回行なっている自主映画定期上映会@姫路。
今回は、映画祭対抗短編合戦!今年度、
各地で開催された映画祭で、ノミネート・受賞された作品の中から、
更に姫路シネマクラブが「これは!?」と感じた作品をピックアップし、
一挙上映する夢の饗宴企画である。
参加費: 1,000円 (1ドリンク付き)　定員:30名
申込・問合せ: TEL 079-281-8007/090-1028-7052
(姫路シネマクラブ)

からだとこころのセルフメンテナンス あきらメソッド
毎月開催
12/16 (日) 10:00〜12:00
からだのメンテナンスは常に必要です。
自分のからだの取扱説明書をみつけよう。
服装: 動きやすい薄手の服
持ち物: ヨガマット又は大きめのバスタオル・水
参加費: 1,000円 (5回目からは500円)　定員:15名
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
※会場設営の関係上できるだけご予約ください。

NPO 会計実務の基礎を学べる NPO 会計セミナー
12/17 (月) 18:30〜20:30
NPO会計のお悩み解決!
このセミナーでは、現役実務担当者を講師にお招きして、
必要な環境やルール、処理の仕方などの実務の基礎を学びます。
予約・問合せ:TEL 079-224-8803(コムサロン21)

“Bi*Sweet”
12/20 (木) 14:00〜15:30
KCSセンターによる姿勢美人になる秘訣のsweet time♪
美しさは姿勢からです。Cafeでケーキやお茶を楽しみながら、
姿勢と健康についての簡単なミニ講座を行ないます。
参加費: 1,500円 (カフェ代) ※要予約
申込・問合せ: TEL 090-6379-1541 (KCSセンター兵庫・妻鹿)
MAIL alice.color7@me.com

Mauruuru の 手づくり石けん教室
12/2 (日) 10:00〜12:00
季節のやさしい手づくり石けんを楽しく作ろう!
12月スパイスの恵みを取り入れた香り高い石けんを作ります。
参加費: 2,800円　定員: 各6名
申込・問合せ: mauruuru.2008@ares.eonet.ne.jp
FAX 079-292-9711 (Mauruuru)
※折り返しご連絡いたします。

長谷川露水先生の 大人の書道教室
毎月2回開催
12/2 (日)・15 (土) 14:00〜17:00
1回きりの参加でも大丈夫。
個人に合わせた毛筆・ペン字のお稽古。
参加費: 1,000円　※予約不要ですが、初めての方は要問合
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

フューチャーカレッジ キックオフセミナーvol.2
12/4 (火) 18:00〜20:00
現役プロ野球選手、有名ミュージシャンから上場企業経営者まで
クライアント2000名以上抱える経営者のためのスタイリスト
IL SARTO代表 末廣徳司さんをお招きして、お話していただきます。
落ち着いた空間で軽食を取り、リラックスしながら対話をしましょう。
参加費: 3,000円　定員:20名
申込・問合せ: www.future-college.net/category/1777850.html

ヨガ棒 YOGA
いつもは水曜2回開催ですが 今月は、1回のみ開催です
12/5 (水) 10:30〜11:40
主にヨガ棒というプロップス(補助具)を使ってゆきます。
初心者、ハンデのある方、肩こりさん
自分の体の可能性を探ってゆくヨガです。
持ち物:ヨガマットorバスタオル・汗拭きタオル・水・動きやすい服装で
参加費:1,500円
申込・問合せ:TEL 090-9330-8862
MAIL shintani-yoga@satoichi.net(新谷ヨガスタジオ)

県大Cafe
12/5 (水) 17:00〜19:00
兵庫県立大学生必見!他学部の人達ともっと交流しませんか?
お菓子などを食べながら行なうコミュニティイベントです。
参加費: 400円　対象: 兵庫県立大学在学生
問合せ: MAIL kbc.kendai@gmail.com(KBC)

殿のグルメ対談
魚料理 酔酒 × 姫路の酒蔵
12/5 (水) 19:45〜21:45
毎月開催
3000軒を食べ歩くブロガー「殿」が
飲食店の本音を聞きだすシリーズ第23弾。
試食・試飲、割引券もついてくる。
参加費 : 1,580円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

FOOCA YOGA STUDIO ヨガレッスン
27日はお休みです
12/6・13・20 (木) 10:30〜12:00
姫路の本格ヨガスタジオ「FOCCA YOGA STUDIO」 fooca.jp
による出張レッスン。木の床で気持ちよいヨガを。
持ち物: ヨガマットorバスタオル・汗拭きタオル・動きやすい服装
水分補給の飲み物　※マットは事前予約で準備します(1回200円)
参加費:1,000円　申込・問合せ: TEL 079-228-9646
MAIL info@fooca.jp

コミュニティスペース 活用カフェ
12/7 (金) 13:00〜14:00／19:30〜20:30
お茶を飲みながら、自由に使えるコミュニティスペースを活用する
ワークショップや意見交換などを行います。
参加費:500円(お好きなカフェドリンク代として)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
※できれば予約ください

ウィークエンドカフェ 美山珈琲
毎月1回開催
12/8 (土) 14:00〜18:00
週末バーの殿とNAYAがお届けするカフェ、美山珈琲。
カフェ&軽食のオリジナルメニューのほかに、
あの週末バーで人気のフードメニューもいただけるかも?
予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房) ※予約不要

週末バー
毎回時間もちがうのでご注意を☆
12/8 (土) 20:00〜25:00
12/28 (金) 17:00〜23:00　※予約不要
おいしい地酒をワイングラスで、地元のおすすめフードとともに。
おかげさまで人気のため、余裕を持った来場をおすすめ。
予約・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房)

花coco sweet cafe
12/9 (日) 10:00〜18:00
フラワーショップ「花coco」とにじいろcafeのコラボレーションイベントです。
ご自宅用やプレゼントにぴったりなミニブーケやプリザーブドフラワーレッスンと
クリスマスリースとクリスマス用キャンドルアレンジメントのレッスンがあります。
カフェではお花のようにカラフルなケーキとドリンクをご用意しております。
レッスン料: それぞれ4,200円 ※要予約 カフェ代:ケーキセット700円〜
申込・問合せ: TEL 079-294-8739(花coco)

百人の哲学
毎月第2火曜日19:30〜
第 36 回 大西隆志の哲学
12/11 (火) 19:30〜21:00
播磨地域で活躍されている方の人生哲学を
インタビュー形式で聞く連続セミナー。
第36回は書肆風羅堂オーナーの大西隆志さんです。
参加費: 1,000円 (大学生以下および求職中の方は無料)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房) ※予約不要
www.100philo.jp

WEB相談会
毎月やってます☆
12/12 (水) 10:00〜18:00
ホームページをその場で制作・更新します。
要望伺い・更新作業・チェックをその場で行うので迅速でお安く。
文字や画像を持参いただくとよりスムーズで大量更新できます。
パソコン悩み相談やレクチャー、広報宣伝の相談もOK。
費用: 5,000円(60分)　※要予約
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

歴史が苦手な人のための歴史講座 「姫路城のいろは」
シリーズ最終回
12/12 (水) 19:30〜21:30
学生のころ習った歴史のように、
年号や人名を覚えることが目的ではありません。
姫路城のなりたち、そもそも城って何?
姫路城に誰が住んでたの?興味のもてる内容たっぷり。
シリーズ最終回の今回のテーマは「豊富秀吉と黒田官兵衛」。
参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

フットケア足家
毎月第2木曜日
12/13 (木) 12:30〜16:00
手足が冷える・重い、足裏が硬い、爪が巻いている
疲れがたまっている…そんなあなたにおすすめのフットケア。
料金は60分+足湯(4500円)を基本に膝下マッサージ、足揉み
足裏角質落とし、爪切りが自由にアレンジできます。
申込・問合せ: TEL 090-6965-4380(フットケア足家.大谷)
※前日までに要予約。

moro ワークショップ 「みつろうキャンドル作り」
毎月開催
12/21 (金) 18:30〜20:30
木の実、枝、糸、布など自然のものを
つかって丁寧につくる、センスも質もいい雑貨たち。
今月はみつろうコネコネ好みの木の実を作りと
みつばちと蜜蝋のお話です。
参加費:1,000円 定員: 10名 ※要予約
申込・問合せ: MAIL morotreehouse@yahoo.co.jp

瞑想CAFE
毎月開催
12/25 (火) 14:00〜15:00
ストレスマネージメントに瞑想を♪
イライラをふっ飛ばし、瞑想でリラックス♪
参加費 : 1,800円 定員:6名
申込・問合せ: TEL 079-335-5530(studio CUE)
※前日までに要予約

仕事に活かせる ドラマコミュニケーションワークショップ
12/26 (水) 19:30〜21:30
人を観察する力・コミュニケーション力
リーダーシップ力など日常生活でも必要とされる力を
無邪気に遊びながら身に付けましょう!
参加費: 1000円 定員:15名
申込・問合せ: TEL 080-5336-6159(ジプシースタイル川崎)
MAIL osigotolabo@gmail.com ※要予約